

puberté  
beauté complicité  
aimer hormones règles  
prendre soin  
féminité  
anatomie **CORPS**  
bébé confiance en soi amitié  
vérité trésor fertilité  
Vie émotion ovules  
poésie

pour les 10-14 ans

# CycloShow

*Les changements de la puberté, le cycle féminin :  
un atelier mère & fille pour en parler*

Que se passe-t-il  
**dans mon corps ?**

Pourquoi  
**change-t-il ?**

Les règles,  
**c'est quoi ?**

L'atelier CycloShow est une journée privilégiée destinée aux filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman.

Grâce à une pédagogie originale, ludique et interactive, à l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin et de la grossesse, ainsi que le sens des règles.

Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

Plus d'infos ? Une date près de chez vous?  
Des témoignages ?

› **cycloshow-xy.fr**

*Vous pourrez également découvrir nos autres ateliers :  
Mission-XY, Cycle en scène et nos formules collège.*

